



EDUKACIJOS DARŽELIAMS IR MOKYKLOMS „SAUGUS VANDUO“

5-7 M.

EDUKACIJOS PROGRAMA	EDUKACIJOS INFORMACIJA
1. Supažindinimas su pagrindinėmis saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis ir tykančiais pavojais vandenyje. 2. Išgyvenimo įgūdžių mokymasis (plūdrumo, kvėpavimo pratimų, saugaus įlipimo/išlipimo su rūbais iš vandens). 3. Skęstančio žmogaus gelbėjimo planas (veiksmai kviečiant pagalbą, grėsmės gelbėtoji). 4. Supažindinimas, kokios priemonės naudojamos iškylose su vandens transportu. 5. Supažindinimas su „Žalgirio“ arenos baseiniais ir paslaugomis. 6. Kliūčių ruožo išbandymas. 7. Pagrindinių taisyklių patikra. 8. Pažymėjimų įteikimas.	Edukacija (teorija ir praktika) + apsilankymas SPA zonoje Grupės dydis: iki 15 vaikų (dėl didesnės grupės tartis atskirai). Programos trukmė: 70 min. Kaina grupei: 130 €. Reikalingos priemonės: plaukimo apranga (maudymosi kostiumėlis, glaudės), guminės šlepetės, asmens higienos priemonės, marškinėliai, šortai, kojinės.

8-15 M.

EDUKACIJOS PROGRAMA	EDUKACIJOS INFORMACIJA
1. Supažindinimas su pagrindinėmis saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis ir tykančiais pavojais vandenyje. 2. Supažindinimas su pavojais jūroje, bangų tipais, sūkuriais. 3. Išgyvenimo įgūdžių mokymasis (plūdrumo, kvėpavimo pratimų, saugaus įlipimo/išlipimo su rūbais iš vandens). 4. Sportinis plaukimas, mokėjimo plaukti apibrėžimas (400 m arba 8 min. plūduriuoti). 5. Skęstančio žmogaus gelbėjimo planas (veiksmai kviečiant pagalbą, grėsmės gelbėtoji). 6. Supažindinimas, kokios priemonės naudojamos iškylose su vandens transportu. 7. Saugus įlipimas ir išlipimas iš vandens transporto. 8. Supažindinimas su „Žalgirio“ arenos baseiniais ir paslaugomis. 9. Kliūčių ruožo išbandymas. 10. Pažymėjimų įteikimas.	Edukacija (teorija ir praktika) + apsilankymas SPA zonoje Grupės dydis: iki 15 vaikų (dėl didesnės grupės tartis atskirai). Programos trukmė: 70 min. Kaina grupei: 130 €. Reikalingos priemonės: plaukimo apranga (maudymosi kostiumėlis, glaudės), guminės šlepetės, asmens higienos priemonės, marškinėliai, šortai, kojinės.

16-18 M.

EDUKACIJOS PROGRAMA

1. Supažindinimas su pagrindinėmis saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis ir tykančiais pavojais vandenyje.
2. Supažindinimas su pavojais jūroje, bangų tipais, sūkuriais.
3. Išgyvenimo įgūdžių mokymasis (plūdrumo, kvėpavimo pratimų, saugaus įlipimo/išlipimo su rūbais iš vandens).
4. Sportinis plaukimas, mokėjimo plaukti apibrėžimas (400 m arba 8 min. plūduriuoti).
5. Saugūs šuoliai į vandenį.
6. Skęstančio žmogaus gelbėjimo planas (veiksmai kviečiant pagalbą, grėsmės gelbėtoji).
7. Supažindinimas, kokios priemonės naudojamos iškylose su vandens transportu.
8. Saugus įlipimas ir išlipimas iš vandens transporto.
9. Supažindinimas su „Žalgirio“ arenos baseiniais ir paslaugomis.
10. Kliūčių ruožo išbandymas.
11. Pažymėjimų įteikimas.

EDUKACIJOS INFORMACIJA

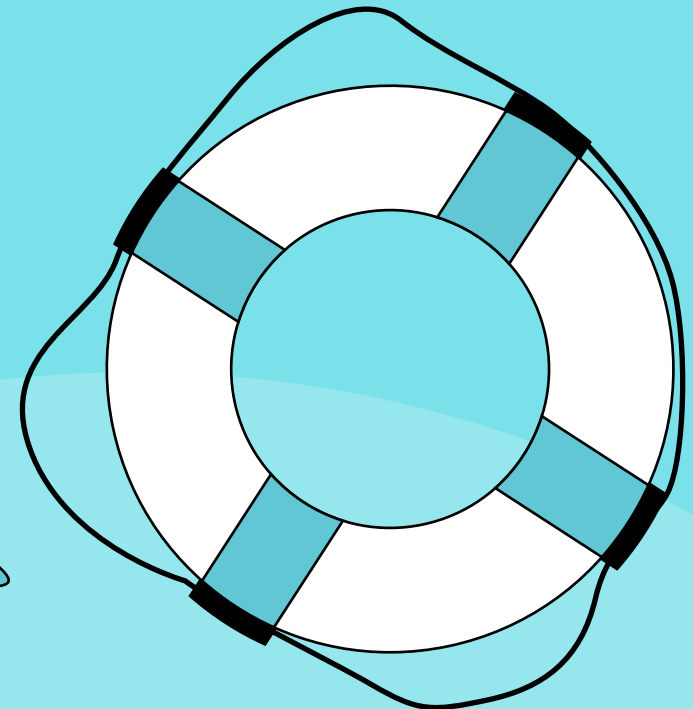
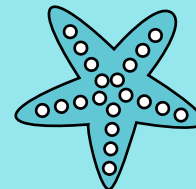
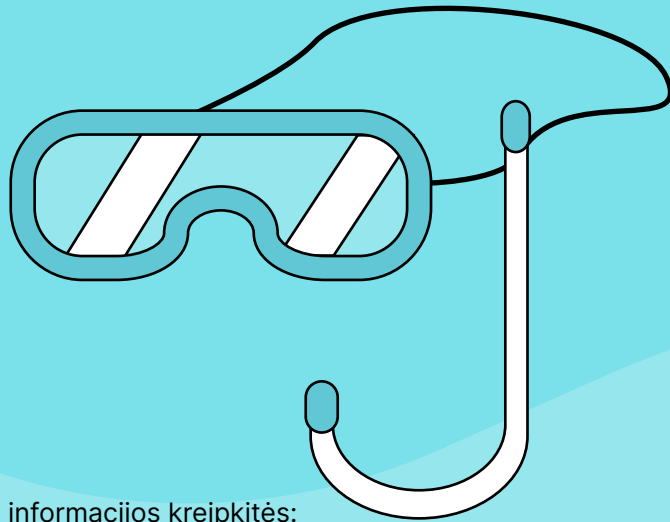
Edukacija (teorija ir praktika) + apsilankymas SPA zonoje

Grupės dydis: iki 15 vaikų (dėl didesnės grupės tartis atskirai).

Programos trukmė: 70 min.

Kaina grupei: 130 €.

Reikalingos priemonės: plaukimo apranga (maudymosi kostiumėlis, glaudės), guminės šlepetės, asmens higienos priemonės, marškinėliai, šortai, kojinės.



Dėl rezervacijos ir detalesnės informacijos kreipkitės:

El. paštu: v.juskauskaite@zalgirioarena.lt

Telefonu: +370 618 43 548.